

## **Smerte og smertebehandling set i et fysiologisk, kulturelt og psykosocialt perspektiv.**

**Tid:** Den 10. og 11. september 2010 fra 08.00 – 16.00

**Sted:** MarselisborgCentret, P.P. Ørumsgade 11, bygning 8, 8000 Århus C

**Deltagere:** Ergoterapeuter og Fysioterapeuter.

### **Undervisere:**

Morten Høgh, fysioterapeut, specialist i muskuloskeletal fysioterapi og idrætsfysioterapi, formand for Fagforun for Smerte & Fysioterapi

Torben Eriksen, fys.cred.MDFT/IMUS/Idræt

Christian Nielsen, anæstesiolog, Østjysk Center for Smertebehandling

Else-Marie Jegindø, forsker i religionsvidenskab, Århus Universitet

### **Foreløbigt program:**

#### **Fredag**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| Kl. 08.00 – 08.20 | Fælles morgenmad, udlevering af materiale m.m.  |
| Kl. 08.20 – 08.30 | Velkomst, praktiske oplysninger   |
| Kl. 08.30 – 12.00 | Hvordan kan smerte forklares set i lyset af den nyeste forskning på området. Introduktion til neuromatrix herunder neuroplasticitet, spejlneuroner, neurotransmittere, pre- og postsynaptisk aktivitet. Hvordan kan smerte defineres set i dette perspektiv? <i>V. Morten Høgh</i>  |
| Kl. 12.00 – 12.45 | Frokost   |
| Kl. 12.45 – 14.15 | Hvad er smerte? Hvad karakteriserer henholdsvis kroniske og akutte smerter og hvordan skelner man mellem disse i et genoptræningsforløb? Hvilke medicinske behandlingsmuligheder er der? <i>V. Christian Nielsen</i>  |
| Kl. 14.15 – 14.30 | Kaffe, kage og frugt  |
| Kl. 14.30 – 16.00 | Mekanisk og neuromuskulære undersøgelser af den kroniske smertepatient. Funktionel og stabilitetsrelateret vurdering. Denervation og hypersensitivitetsteorien. Neuropati og trofiske forandringer. Behandling af kroniske smerter med IMS akupunktur, mekanisk terapi og træning. Prognose og fremtid for den kroniske smertepatient. <i>V. Torben Eriksen</i> |

## Lørdag

- Kl. 08.00 – 08.20 Fælles morgenmad
- Kl. 08.20 – 08.30 Opsamling
- Kl. 08.30 – 12.00 Hvordan kan smerte behandles? Neuropædagogik herunder forståelse for budskabet, variabler relateret til budskabet, terapeutiske nøglepunkter, tankevirus, pacing og graded exposure. *V. Morten Høgh*
- Kl. 12.00 – 12.45 Frokost
- Kl. 12.45 – 15.45 Emotionel smertemodulation: Kulturelle, sociale og psykiske variationer i relation til smerteperception og processering. Den psykosociale kontekst. Placebo og nocebo. Emotionel, kulturel og psykosocial smertemodulation fra et neurologisk og kognitivt perspektiv. Indsigter fra klinisk forskning inkl. Funktionelle hjerneskaningsstudier. *V. Else-Marie Jegindø*
- Kl. 15.45 – 16.00 Afrunding

**Pris:** 2000 kr. inkl. fuld forplejning

**Tilmelding på mailadressen:** [Smertekursus@live.dk](mailto:Smertekursus@live.dk)  
Senest den. 1. august 2010. Svar om optagelse udsendes pr mail.

**Arrangører:** Ortopædisk GenoptræningCenter, Århus Kommune, tlf. 8713 3625