

Implementering af ICF
på baggrund af projektet
”ICF anvendt som kommunikations-
og kvalitetsudviklingsværktøj i det
tværfaglige og tværsektorielle
samarbejde”

Center for Sundhed og træning, Århus

Rehabilitering af mennesker med ryg- led- og muskellidelser (300 ptt/år)

Frit sygehusvalg

4 ugers indlæggelse

50% rygpatienter

Gennemsnitsalder 50 år

Tværfagligt behandlerteam: Reumatolog, fysioterapeuter, ergoterapeuter og sygepleje

CARF akkrediteret

Erfaringer fra projektet

+

Alle faggrupper følte sig rummet i ICF modellen
"Bio-psyko-social" model
Fælles referenceramme

-

Gradienter
Kodning
Patientinvolvering
Aktivitet og Deltagelse
Monofagligt
Behov for prosatekst

ICF ?

Bred enighed om implementering

Nedsættelse af tværfaglig arbejdsgruppe

ICF som:

- Referenceramme**
- Hjælp til systematisering af tværfagligheden**
- Skabelon i udarbejdelse af interne redskaber**

Målsætning

Mål er altid i komponenterne **Aktivitet og Deltagelse**

Mål skrives altid som funktionelle og målbare

Delmål er i **Kroppens funktioner og Omgivelsesfaktorer**

Opgaver i målsætningen

Patienten

- Beskrive funktionsbegrænsninger og ønsker
- Dedikere sig til målene med sin underskrift
- Får genpart af mål og kommentarer
- Skrive egne kommentarer til det tværfaglige team
- Evaluere på opfyldelsesgraden af målene

Det tværfaglige team

- Funktionelle, målbare, graduerede og opnåelige mål
- Monofaglige metoder til opnåelse af mål
- Identificere ressourcer og barrierer for opnåelse af mål
- Løbende kommentarer til patienten om målopfyldelse

Navn		Indlæggelsesdato	
Cpr.nr		Udskrivningsdato	

Tovholder		
Fysioterapeut		
Ergoterapeut		
Sygepleje		

Mål for indlæggelsen, efter tværfaglig vurdering (<i>Aktivitet og Deltagelse - funktionelle og målbare</i>)		
1		
2		
3		

Delmål for indlæggelsen (*Kroppens funktioner og Omgivelsesfaktorer*)

Ressourcer og barrierer for opfyldelse af mål

Mål: Kommentarer fra teamet

Mål: Kommentarer fra patienten

Underskrift og dato

Midtvejsevaluering: Kommentarer fra patienten

Midtvejsevaluering: Kommentarer fra teamet

Underskrift og dato

Slutevaluering: Kommentarer og anbefalinger fra teamet

Slutevaluering: Kommentarer fra patienten

Underskrift og dato

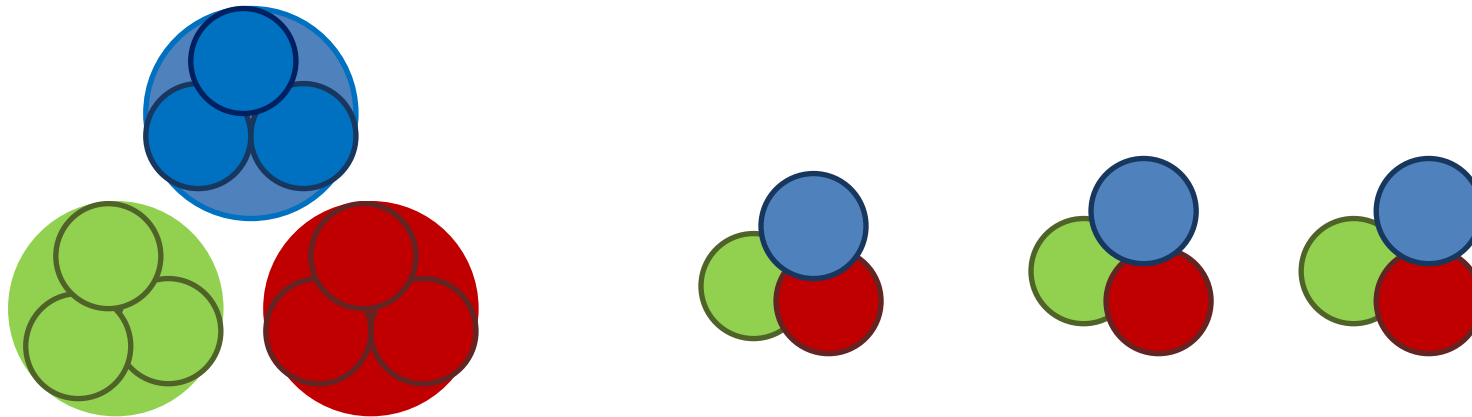
Udførelse og tilfredshed med mål									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Kan slet ikke
udføre / Slet
ikke tilfreds

Kan udføre
overordentlig
godt / Yderst
tilfreds

Opfyldelsesgrad af mål	Indlæggelse		Udskrivelse	
	Udførelse	Tilfredshed	Udførelse	Tilfredshed
Mål 1				
Mål 2				
Mål 3				
	=	=	=	=

Konklusion på målsætningen



Med samme ressourceforbrug
arbejder vi tværfagligt
med patienternes mål !

Tværfaglig status

Dokumentere hele vore tilbud

Undgå dobbelt dokumentation

Sikre fagligheden

Stikord hjælper os hele vejen rundt om patienten

Navn	
Cpr.nr	
Ophold	

Tovholder	
<i>Stikord: Individuelle målsætning, status på mål, fremmøde, fysisk og psykisk udbytte af opholdet, forventninger indfriet?</i>	
Dato:	Navn:

Fysioterapeut	
<i>Stikord: Funktionstest, retest, undersøgelse, gangdistance, trappegang, balance, kropsbevidsthed, muskulær udholdenhed, ledbevægelighed og stabilitet, kondition, træningsmønstre, fodtøj, bløddelsbehandling, MT, McKenzie, fremtidig træning.</i>	
Dato:	Navn:

Plejen	
<i>Stikord: Medicin, medicin håndtering, smertemønstre, smertemestring, søvn, motivation, væggtab & kost, netværk, familie, hverdagsrytmer, struktur, behov for praktisk hjælp, energi & handlekraft, fritidsinteresser, seksualitet, økonomi.</i>	
Dato:	Navn:

Ergoterapeut	
<i>Stikord: ADL funktioner, sidde, løft, bolig, husligt arbejde, rengøring, have, håndfunktion, hjælpemidler, bilkørsel, forhold på arbejdspladsen, COPM.</i>	
Dato:	Navn:

Kroppens funktioner og anatomi
<i>Smertes, smertemønstre, energi og handlekraft, vandladning og afføring, søvn, vægttab & kost, tidligere relevante OP, fysisk/ psykisk tilstand, seksualitet.</i>

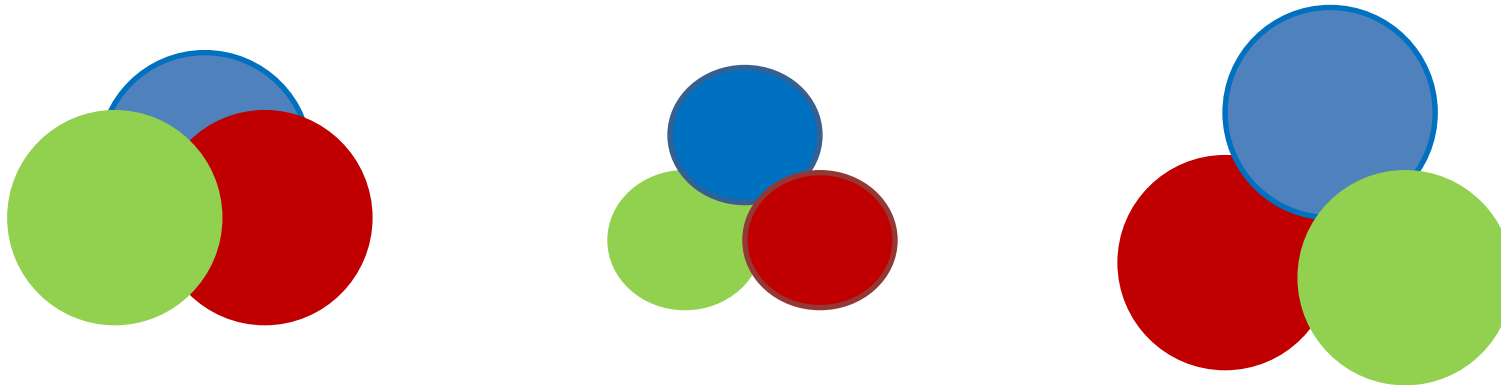
Omgivelsesfaktorer
<i>Medicin, medicinhåndtering, netværk, familie, økonomi, behov for praktisk hjælp.</i>

Aktivitet og Deltagelse
<i>Hverdagsrytme, fritidsinteresser.</i>

Personlige faktorer
<i>Mestring, forventninger, motivation.</i>

Konklusion

Effektivitet eller kvalitet!



Med mindre ressourceforbrug kan vi gøre det samme!

Med samme ressourceforbrug løfter vi kvaliteten!

Hvad har vi vundet?

Patientinddragelse

Faglige diskussion når vi arbejder med det samme mål

Bedre dokumentation af processer og resultater

Styrket tværfaglighed

Tydeliggjort monofagligheden