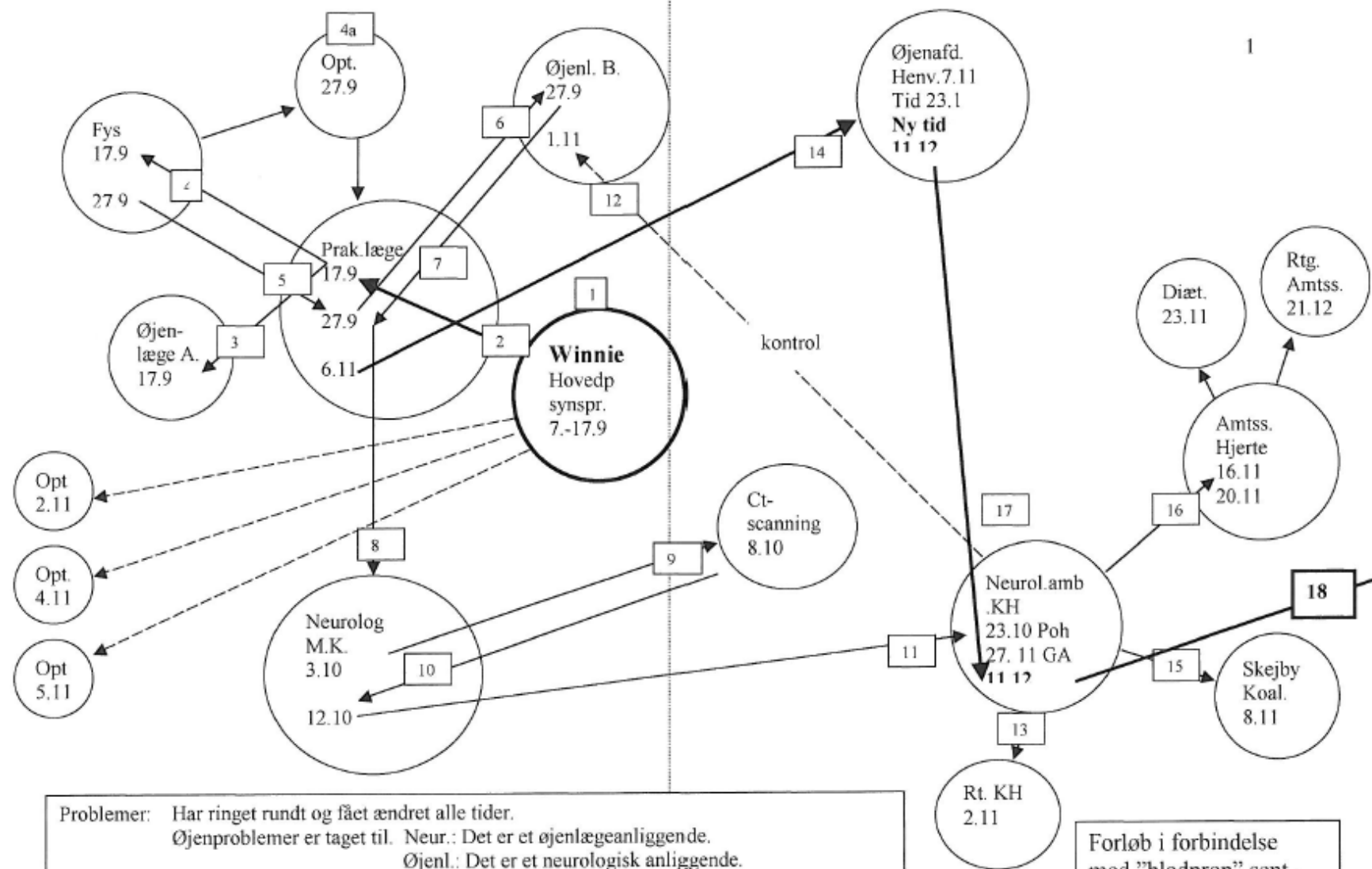


Afslutningskonference KOSAK  
MarselisborgCentret  
den 30.marts 2009

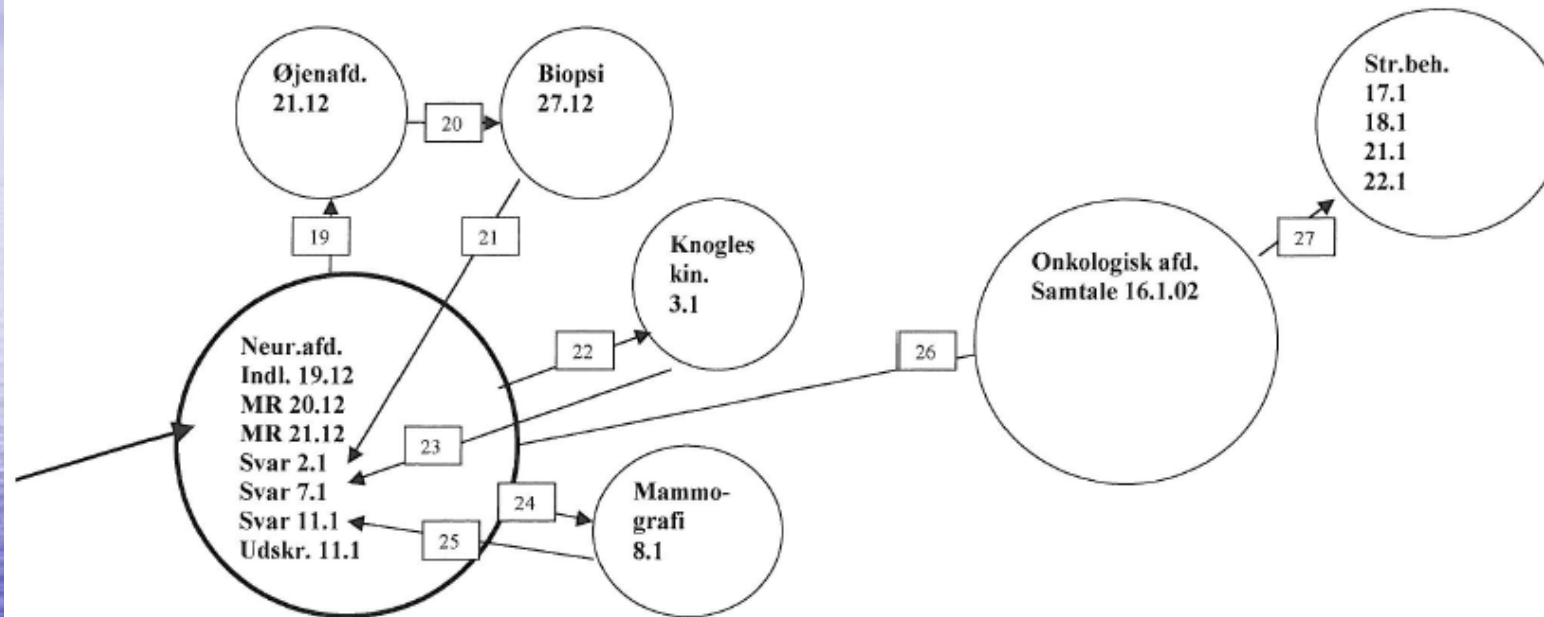
**Forløbskoordinering og  
rehabilitering  
i praksis**

Forløbskoordinator Vibeke Dahl  
Rehabiliteringsenheden  
Randers Sundhedscenter  
Vestervold 4  
8900 Randers  
Tlf. 51 56 20 15  
e.mail: [vibeke.dahl@randers.dk](mailto:vibeke.dahl@randers.dk)



Problemer: Har ringet rundt og fået ændret alle tider.  
 Øjenproblemer er taget til. Neur.: Det er et øjenlægeanliggende.  
 Øjenl.: Det er et neurologisk anliggende.  
 Kontaktet Pr. læge og Neurologisk for at få hjælp til synsproblemer – lang ventetid.  
 Hvem er nøgleperson - , Pr.læge modtager ingen informationer.

Forløb i forbindelse med "blodprop" sept.-jan.



# Eksempler på rehabilitering

- ***Fysisk rehabilitering*** : Genoptræning via genoptræningsplan, anden fysisk træning-holdtræning, kostvejledning
- ***Psykisk rehabilitering***: "Samtale " : forløbskoordinator, egen læge, henvisning til psykolog via egen læge, kræftrådgivning via Kræftens Bekæmpelse, grupper-selvhjælpsgrupper for andre med kræft, pårørende, efterlevende
- ***Social rehabilitering*** : Tilknytning til arbejdsmarkedet, støtte til børn, praktisk hjælp i hjemmet, kontakt til pårørende

# Målgruppe

- Borgere med kræft
- Fra diagnosetidspunkt → ikke længere behov

# Arbejdsniveauer

*Individuelt* : Støtte til den enkelte borger

*Gruppe* : Borgerne er sammen om en fælles handling

*Organisatorisk* : Skabe sammenhæng mellem kommune og hospital, prakt. læge, internt i kommunen

# Arbejdsmodel

- Hvad ønsker borgeren hjælp til
- Hvordan er borgerens helbredssituation
- Hvordan er borgerens sociale situation
- Hvordan er borgerens tilknytning til arbejdsmarkedet
- Hvad aftales ved afslutning af samtalen

# Rehabiliteringsopgaver

- Behandling
- Madlavning
- Forsørgelse
- Kost
- Hjemmehjælp
- Børn
- Økonomi/gæld
- Kørselsgodtgørelse
- Motion
- Socialt netværk

"Borger- medio trediveerne,  
2 børn på hhv. 7 og 14 år,  
bor alene.

Underlivskræft med meta-  
staser til knoglerne"

# Rehabiliteringsopgaver

- Behandling
- Støtte til aktivering af børn
- Forsikring
- Giftermål
- Tabt arbejdsfortjeneste
- Orlov til pårørende
- Hjemmehjælp
- Kritisk sygdom
- Kørselsgodtgørelse
- Kontakt til Jobcenter
- Før tidspension
- Familiesamtale
- Støtte til efterlevende familie

"Borger, primo tredive, samboende, tre børn på hhv. 3, 5 og 8 år  
Kræft i endetarm med spredning til livmoder og lever"

# Gruppe

- Netværk i Lokalforeningen af Kræftens Bekæmpelse
- Patientuddannelse
- Fysisk træning af forskellig art
- Gruppe for efterlevende ægtefæller og samleverer

# Samarbejdspartnere

- borgeren med kræft
- Jobcenter Randers
- praktiserende læge
- hjemmepleje
- pårørende
- familieafdeling
- den faglige organisation
- arbejdsplads
- visitationsenhed
- Regionshospital Randers
- Århus Sygehus
- Kræftens Bekæmpelse
- AOF
- sundhedsplejen
- hospice

# Organisatorisk

- Hjemmesygepleje
- Hjemmepleje
- Behandling
- Praktiske opgaver i hjemmet
- Indkøb
- Misbrug
- Genoptræning
- Socialt netværk

" 58-årig kvinde, opereret for lungekræft, tidligere selvstændig erhvervsdrivende, nu førtidspensionist p.g.a. en psykisk lidelse. Bor alene, men har en ven, som hun efter eget udsagn desværre drikker for meget med.

Har en datter, der bor og arbejder i udlandet

Udtrykker under indlæggelsen ønske om at ændre på sit liv."

# Koordination

K= Fælles Planlægning + Information

2 former for koordination:

- forløbsorienteret, der retter sig mod borgere, pårørende og professionelle
  
- fagligt orienteret, der retter sig mod professionelle i rehabiliteringsforløbet og formålet er at arbejde med fælles faglige mål

# Eftertanke til fremtiden

- Sammenhæng – for hvem .....
- Samtalen – vigtigheden af den .....
- Rehabilitering – hvad er det også .....