



*HJERNEN-I-FOKUS den 11.-13. marts 2019
MarselisborgCentret i Aarhus
P. P. Ørums Gade 9-11, Bygning 8
Samt 16. marts Fredericia*

HJERNEN I FOKUS, har fokus på potentialet, på udfordringer, på skadede, på kost, på den fantastiske enhed hjernen er – kort sagt; 360 graders hjerne-opmærksomhed.

Kom forbi og vær med

10 partnere* på MarselisborgCentret og Aarhus Universitets Hospital samt samarbejdspartnere*, har i fællesskab valgt at deltage i HJERNEN I FOKUS. Vi afholder en række spændende arrangementer, der giver indblik i tilbud, til nogle af de mere end 460.000 danskere, der i dag lever med en skade eller sygdom i hjernen. Vi byder bl.a. på foredrag, workshop og café. I programmet her kan du også finde oplysninger om HJERNEN I FOKUS arrangementer andre steder i landet

Program og tilmelding på:

<http://www.marselisborgcentret.dk/Det-sker/2019/hjernen-i-fokus/>

*)Neurocentret, Aarhus Kommune, Region Midtjylland, Hjerneskadeteamet, Hjernesagen, Hjerneskadecentret, Scleroseforeningen, MarselisborgCentret, Hjerneskadeforeningen, Hjernetumorforeningen, Aarhus Universitets Hospital, Dansk Neuropædagogisk Selskab, MarselisborgCentrets Oplysnings Kreds samt Institut for Kommunikation og Handicap, Hjerneforum, Parkinsonforeningen

HJERNEN-I-FOKUS

Programoversigt den 11. marts

16.15-17.00	Kognitive vanskeligheder, de ramte og de pårørende. v/ Sanne Meng og Mette Andresen, Neurocentret
17.15-18.00	Screening af øjne. Synsudfordringer efter hjerneskade. v/ Lisbeth Poulsen, Anna Birthe Andersen, Center for Syn og hjælpemidler samt Birgitte Nygaard Sommer, Neurocenteret.
18.00-18.30	Pause
18.30-19.30	SMART træning kombineret med fysisk træning. v/ Lisbeth Spanggaard, DGI
19.30-21.00	Hovedbrud – hjerneskade fra tre perspektiver v/Charlotte Glintberg, Elsebeth Krogh Fønsbo og Simon Fønsbo

Programoversigt den 12. marts

17.00-18.00	Medi-yoga v/ Lene Hornsleth, fysioterapeut, kostvejleder og mediyogainstruktør
18.30-20.30	"Træn din hjerne og bliv knivskarp" v/Troels V. Kjær, hjerneforsker

Programoversigt den 13. marts

11.00-11.45	"Det personlige netværksmøde" for patienter med hjernetumor og deres familier. v/Pia Riis Olsen, Kræftafdelingen og Hanne Simonsen, Stråleterapien, Aarhus Universitetshospital
11.45-12.20	Frokostpause
12.30-13.30	Når hjernen er på arbejde v/Lene Strandet Mortensen, Lene Bayley Hjerneskadecentret
13.45-14.30	Borgerinddragelse af borgere med kognitive funktionsnedsættelser og deres pårørende. v/Gerd Hultberg
14.45-15.30	Parkinsons sygdom og stemmen v/Ane Krogh Rasmussen og Linda Hansen
16.00-17.00	Kan kranio-Sekral terapi hjælpe på fysiske skader efter en apopleksi v/Kranio Sekral terapeut Sabrina Glisborg
Løbende:	Små mentale fitness øvelser v/ Tine Munk Ramskov, Ortopædisk Genoptræningscenter

Programoversigt den 16. marts

10.00-16.00	Hjernetumordag, Trinity Hotel og konference Center, Gl. Færgevej 30, Fredericia
-------------	--

HJERNEN-I-FOKUS

Kognitive vanskeligheder, de ramte og de pårørende.

Foredrag v/ Sanne Meng og Mette Andresen, Neurocentret

Ergoterapeuter fra Aarhus Kommunes Neurocenter fortæller om: Ergoterapeutens tilgange til arbejdet med borgere med kognitive vanskeligheder og deres pårørende. Få et indblik i den træning og undervisning, som anvendes i det daglige på Aarhus Kommunes Neurocenter.

Arrangør: Neurocentret

For hvem: borgere, pårørende og fagpersoner

Hvor: MarselisborgCentret
P.P. Ørums Gade 11, bygn. 8, 8000 Aarhus C

Hvornår: mandag den 11. marts kl.16.15-17.00

Pris: gratis

Tilmelding: nej

Vide mere: Mette Andresen, 87132694,
meoa@aarhus.dk

Synsproblemer efter hjerneskade – screening, udredning og synstræning

Foredrag v/ Lisbeth Poulsen, neurooptometrist og Anna Birthe Andersen, synskonsulent, Center for Syn og hjælpemidler og Birgitte Nygaard Sommer, fysioterapeut, Neurocenteret.

Oplægget omhandler projektet "Sammen om Synet", som Aarhus Kommunes Neurocenter (NC) og Center for Syn og hjælpemidler (CSH) har iværksat fra 1.2.2018 til efteråret 2018, hvor borgere med hjerneskade og synsproblemer er blevet screenet for træningsbehov med henblik på at iværksætte den rette målrettede genoptræning.

Formålet med projektet "Sammen om synet" er at udvikle en samarbejdsmodel mellem NC og CSH, hvor man interdisciplinært afdækker synsproblemer og iværksætter målrettet synsrehabilitering. Målet er, at borgere med erhvervet hjerneskade som følge heraf i højere grad kan udvikle og opnå kompetencer som giver dem mulighed for at leve et for dem meningsfuldt hverdags- og samfundsliv – herunder arbejdsliv.

Arrangør: Center for Syn og Hjælpemidler og Neurocentret

For hvem: borgere, pårørende og fagpersoner

Hvor: MarselisborgCentret
P.P. Ørums Gade 11, bygn. 8, 8000 Aarhus C

Hvornår: mandag den 11. marts kl.17.15-18.00

Pris: gratis

Tilmelding: nej

Vide mere: Birgitte Nygaard Sommer,
Neurocenteret bns@aarhus.dk

HJERNEN-I-FOKUS

SMART training

Workshop v/ Lisbeth Spanggaard, DGI
Masterinstruktør i SMART training

Kom og prøv SMART training – få en kort introduktion til SMART training og prøv træningen på egen krop.

SMART training, der bl.a. udfordrer din hukommelse og koncentration er fitness for hjernen. SMART training er en sjov lærende træning, hvor fokus er på at sætte logiske, motoriske og sensoriske momenter i spil samtidig. Det kræver din fulde koncentration – så hjernen kommer på hårdt arbejde.

Træningen er relevant for alle herunder stressramte og hjerneskeramte.

Der behøves ikke omklædning til træningstøj og sko.

Arrangør: DGI Gymnastik og
HjernetumorForeningen

For hvem: Alle interesserede

Hvor: MarselisborgCentret
P.P. Ørums Gade 11, bygn. 8, 8000 Aarhus C

Hvornår: mandag den 11. marts kl. 18.30-19.30

Pris: gratis

Tilmelding: nej

Vide mere:

Lisbeth Spanggaard, lg.spanggaard@gmail.com
www.DGI.dk (Gymnastik, SMART training)
www.hoejbjerg-traening.dk/SMART-training

Hovedbrud – hjerneskode fra tre perspektiver

Foredrag v/ Chalotte Glintborg, Ph.d., Assistant Professor of Rehabilitation Psychology og Elsebeth Krogh Fønsbo og Simon Fønsbo

Hvis vi vil vide, hvad og hvordan den nuværende rehabilitering virker er vi nødt til at inddrage indefra perspektivet fra personer der rammes af skader på hjernen og deres nære pårørende. Det er ikke så ofte at indefra perspektiver fra borgere og pårørende inddrages, men hvis vi skal forstå hvordan indsatser virker og hvad der reelt set er vigtigst er det et centralt perspektiv at medtage.

Derfor vil vi i dette oplæg triangulere tre perspektiver: et indefra perspektiv fra Simon, der i 2012 blev ramt af en skade i hjernen, Elsebeth, der er gift med Simon og et rehabiliteringspsykologisk perspektiv fra Chalotte på, hvad der sker når familier rammes af en hjerneskode.

Arrangør: Hjerneskadeforeningen

For hvem: Alle med interesse for
neurorehabilitering

Hvor: MarselisborgCentret
P.P. Ørums Gade 11, bygn. 8, 8000 Aarhus C

Hvornår: Mandag den 11. marts kl.19.30-21.00

Pris: 50,00

Tilmelding: nej

Vide mere: Jette Sloth Flohr

Hjerneskadeforeningen
P.P. Ørumsgade 11, bygn. 11.

8000 Aarhus C

7841 4488

js@hjerneskadeforeningen.dk

HJERNEN-I-FOKUS

Medi-yoga

Foredrag og instruktion v/Lene Hornsleth, fysioterapeut, kostvejleder og medi-yogainstruktør.

Du vil få mulighed for at afprøve medi-yoga, der består af blide øvelser og stillinger, som kan kombineres med åndedræts-, meditations-, og afspændingsteknikker. Øvelser og meditationer kan fungere for alle, ung som ældre, og tilpasses den enkelte deltagers fysiske formåen.

Yogaformen er særlig god for deltagere med fx:

- Nedsat bevægelsesfunktion
- Kroniske smerter
- Hjerterelaterede problemer, ex forhøjet blodtryk eller hjerteflimmer
- Let depression
- Stress
- Søvnbesvær

MediYoga kan give større bevægelighed i led, give stærkere muskler, nedsætte smerter samt dæmpe stress og uro.

Åndedræt, blodtryk, hjerterytme, søvn, hormonsystem og fordøjelse kan forbedres.

Arrangør: Marselisborg Centrets Oplysningskreds

For hvem: alle er velkomne

Hvor: MarselisborgCentret

P.P. Ørums Gade 11, bygn. 20, Gymnastiksal, 8000 Aarhus C

Tid: tirsdag, den 12.03.2019

Hvornår: 17.00-18.00

Pris: gratis

Tilmelding: ingen tilmelding alle er velkomne

Vide mere: mail@mcok.dk

Eller 2921 8092 mandag - onsdag

ml. 11.00 og 13.00

"Træn din hjerne og bliv knivskarp"

Debatarrangement v/ Troels W.Kjær, hjerneforsker bl.a. kendt fra tv.

Hjerneforsker Troels W. Kjær fortæller med udgangspunkt i sin bog:

"Knivskarp fra normal til genial på 6 uger" om hjernetræning, der forbedrer hukommelsen, koncentrationsevnen og overblikket.

Skuespiller Mikael Birkkjær har været gennem "hjernevasken" og oplever, at han er blevet meget bedre til at interessere sig for andre mennesker.

Vi afprøver metoder, der optimerer hjernen, på os selv.

Arrangør: Marselisborg Centrets Oplysningskreds

For hvem: alle

Hvor: MarselisborgCentret, P.P. Ørums Gade 11, konferencesalen byg. 8, Aarhus C.

Tid: tirsdag, den 12.03.2019

Hvornår: 18.30-20.30

Pris: 50,00

Tilmelding: <http://mcok.dofskoler.dk/debat>

Vide mere: mail@mcok.dk

Eller tlf.2921 8092 mandag – onsdag ml. 11.00 og 13.00

HJERNEN-I-FOKUS

Hvordan et støttende netværk til mennesker med hjernekræft og deres familier hjælpes på vej gennem personlige netværksmøder i Kræftafdelingen, AUH.

Foredrag v/Pia Riis Olsen, Kræftafdelingen og Hanne Simonsen, Stråleterapien

Det personlige netværksmøde for patienter med hjernetumor og deres familier. Et tilbud kræftafdelingen ved Aarhus Universitets hospital har haft siden 2014.

Arrangør: Kræftafdelingen, Aarhus Universitetshospital

For hvem:

Hvor: MarselisborgCentret
P.P. Ørums Gade 11, bygn. 8, 8000 Aarhus C

Hvornår: onsdag den 13. marts kl.11.00-11.45

Pris: gratis

Tilmelding: nej

Vide mere:
Pia Riis Olsen, piaolsen@rm.dk, 7846 3574

Når hjernen er på arbejde

– om pandelapperens styringsfunktioner efter sen-hjerneskeade, og hvordan man vender tilbage til arbejdslivet

Foredrag v/ Lene Bayley og Lene Strandet Mortensen, neuropsykologer fra Hjerneskeadecentret Aarhus

Pandelapperne bliver også kaldt for 'hjernens dirigent', men hvad styrer de egentlig? Og hvordan fungerer man, når man får en hjerneskeade i pandelapperne?

Hvad gør vi ved det i rehabiliteringen, og hvordan hjælper vi personer med skade i pandelapperne tilbage på arbejde?

Arrangør: Hjerneskeadecentret

For hvem:

Hvor: MarselisborgCentret
P.P. Ørums Gade 11, bygn. 8, 8000 Aarhus C

Hvornår: onsdag den 13. marts kl.12.30-13.30

Pris: gratis

Tilmelding: ingen

Vide mere: Hjerneskeadecentret, 8713 4075
hjerneskeadecentret@aarhus.dk

HJERNEN-I-FOKUS

Borgerinddragelse af borgere med kognitive funktionsnedsættelser og deres pårørende

Foredrag v/Gerd Hultberg

Hvordan arbejder vi med at inddrage borgere med kognitive funktionsnedsættelser i evaluering og udvikling af deres forløb på IKH?

Oplægget tager udgangspunkt i erfaringer brugerundersøgelser foretaget i vinteren 2018. Vi arbejder blandt andet med brugerejser, hvor vi sammen med borgerne kortlægger deres oplevelser "gennem systemet".

Vi vil gerne dele de læringspunkter, vi får ud af borgerrejserne. F.eks. hvordan sikrer vi, at borgeren har værdi af deres forløb? Hvad synes borgeren er en god samarbejdsrelation?

Derudover berører vi undersøgelsesmetoder, dilemmaer, fordele og ulemper ved brugerrejsen, når målgruppen har kognitive funktionsnedsættelser.

Kom og hør om vores erfaringer med inddragelse af borgere i evaluering og udvikling af forløb på IKH - og på tværs af sektorer.

Arrangør: Institut for Kommunikation og Handicap

For hvem: Alle

Hvor: MarselisborgCentret
P.P. Ørums Gade 11, bygn. 8, 8000 Aarhus C

Hvornår: 13.45-14.30

Pris: Gratis

Tilmelding: Ingen

Vide mere:

Kontakt Gerd Hultberg på mail:
<mailto:gerd.hultberg@rm.dk>

Parkinsons sygdom og stemmen

Foredrag v/Ane Krogh Rasmussen og Linda Hansen

Mange borgere med Parkinsons sygdom oplever i takt med sygdommens progression at få problemer med tale- og stemmefunktionen.

I oplægget vil vi komme ind på de mest almindelige tale- og stemmevanskeligheder, der er karakteristiske for Parkinsons sygdom.

På IKH har vi forskellige tilbud, der retter sig til borgere såvel som pårørende og fagpersoner. Formålet er i nogle tilfælde at forbedre den påvirkede tale- og stemmefunktion, mens den i andre tilfælde drejer sig om kompenserende hjælpemidler og/eller vejledning til omgivelserne.

Vi har gode erfaringer med at anvende den evidensbaserede metode LSVT LOUD, hvor det specifikke mål er at øge stemmestyrken. Oplægget vil derfor inddrage eksempler fra undervisningen.

Arrangør: Institut for Kommunikation og Handicap

For hvem: Alle

Hvor: MarselisborgCentret
P.P. Ørums Gade 11, bygn. 8, 8000 Aarhus C

Hvornår: 14.45-15.30

Pris: Gratis

Tilmelding: Ingen

Vide mere:

Kontakt Gerd Hultberg på mail:
<mailto:gerd.hultberg@rm.dk>

HJERNEN-I-FOKUS

Kan kranio-Sekral terapi hjælpe på fysiske skader efter en apopleksi

Foredrag v/ Sabrina Glisborg, Kranio Sekral terapeut

Folk der bliver ramt af skader i bevægelsesfunktionerne af forskellige pludselige sygdomme, kan gøre dagligdagen til en kamp.

Idag findes der mange behandlingsformer.

Der er jo de almindelige former for genoptræning, men kan andre former for behandling bruges?

Er kranio-sekral behandling noget der virker?

Det vil Sabrina Glisborg fortælle om. Hun har en del års erfaring.

Arrangør : Hjernesaagen i Aarhus

For hvem: alle

Hvor: MarselisborgCentret
P.P. Ørums Gade 11, bygn. 8, 8000 Aarhus C

Hvornår: onsdag den 13 marts kl. 16-17

Pris: Gratis

Tilmelding : ingen

Vide mere: aarushjernesagen@gmail.com

Hjernetumordag

En dag, hvor der sættes fokus på livet med en hjernetumor.

Med Niels Friid som moderator inviterer vi til en dag med fagprofessionelle oplæg og personlige fortællinger. Der er i år fokus på den aktuelle forskning i hjernetumorer og på livet med en hjerneskerameramt. Vi skal desuden høre en patient med en lavgradstumor fortælle sin historie.

Arrangør: HjernetumorForeningen

For hvem: Dagen henvender sig primært til patienter med en hvilken som helst hjernetumor, pårørende og fagprofessionelle med speciel interesse for behandling af hjernetumorer.

Hvor: Trinity Hotel og konference Center, Gl. Færgevej 30, Fredericia

Hvornår: Lørdag d. 16. marts kl. 10-16

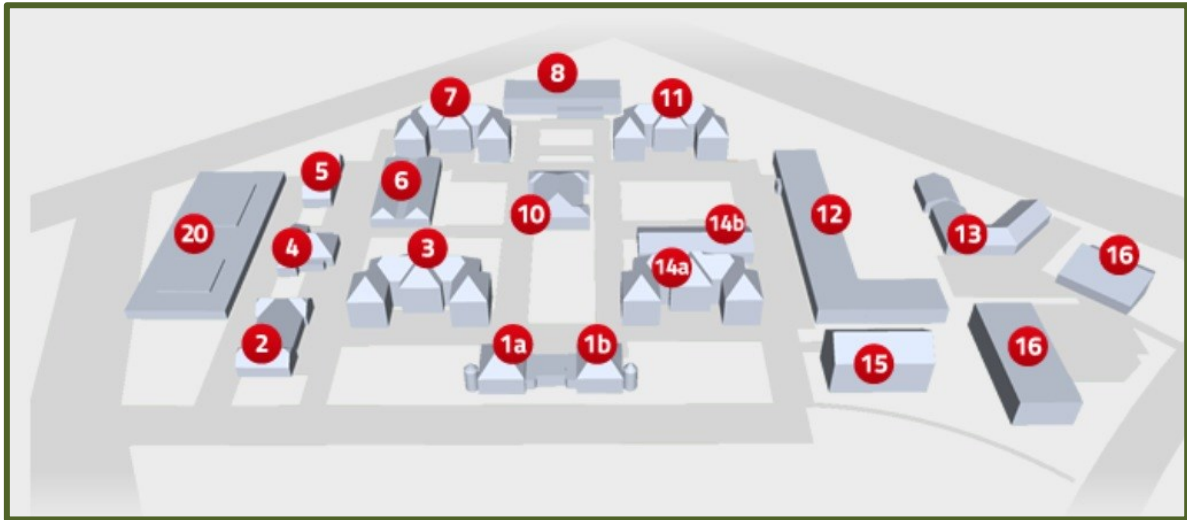
Pris: Gratis

Tilmelding nødvendig til:
www.hjernetumorforeningen.dk

Vide mere: Yderligere information på www.hjernetumorforeningen.dk
Eller ved henvendelse på mail til: formand@hjernetumorforeningen.dk

HJERNEN-I-FOKUS

MarselisborgCentret



Se; Facebook side ["HJERNEN I FOKUS"](#) hvor aktiviteter fra deltagende foreninger vil blive promoveret.

Følgende samarbejder om HJERNEN I FOKUS i Aarhus

- Hjernesagen
- Neurocentret
- Aarhus Kommune
- Region Midtjylland
- Hjerneskadeteamet
- Hjerneskadecentret
- Scleroseforeningen
- MarselisborgCentret
- Hjerneskadeforeningen
- Hjernetumorföreningen
- Aarhus Universitets Hospital
- Dansk Neuropædagogisk Selskab
- MarselisborgCentrets Oplysnings Kreds
- Institut for Kommunikation og Handicap