



IndSPARK JUNI

'UVANTE UDFORDRINGER' 09.06.18

ÅRSHJULET 2018

Prøv et anderledes orienteringsløb og oplev to funktionsevnedesættelser

Er du blind eller stærkt svagtseende? Seende? Gående? Kørende i kørestol? 14 år eller ældre? Og har du lyst at prøve noget, du helt sikkert aldrig har prøvet før? Så kom til indSPARK'et i Marselisborg Parken d. 9. juni! Her kan du møde folk som lever med særlige udfordringer, du kan opleve to funktionsevnedesættelser på egen krop, du kan opleve SPARK-området og frem for alt kan du få en gedigen udfordring! Til 'Uvante udfordringer' samarbejder og dyster blinde, kørestolsbrugere og folk uden disse funktionsevnedesættelser i et anderledes o-løb. Er du frisk på en udfordring? Så kom! Målgruppen er ALLE på 14 år eller ældre.

Fra 10-15 vil der endvidere være second hand loppemarked ved bygning 8.

PROGRAM KL. 11 - 13

- 11.00 - 11.15: **Velkomst og introduktion til 'Uvante Udfordringer' og SPARK** ved Jeppe Skovgaard og Jan Sau Johansen, MarselisborgCentret
Vi mødes ved bygn. 1 - øst siden. I tilfælde af regn mødes vi v. bygn. 10, under overdækningen.
- 11.15 - 11.45: **Skill-building-Workshop**
Prøv at være blind (ved Jan Merrild (stærkt svagsynet) og Karen Larsen, Center for Syn og Hjælpemidler)
Prøv at være i kørestol (ved Lasse Larsen, Ulykkespatientforeningen)
Læs et orienteringskort (ved Kell Sønnichsen, OK Pan Århus)
Workshoppen giver basale værktøjer forud for o-løbet.
- 11.45 - 12.30: **Anderledes orienterings-løb**
Der sammensættes teams hvor både blinde og kørestolsbrugere samarbejder og dyster om at finde flest mulige poster i Marselisborg Parken. Hvis du hverken er blind eller kørestolsbrugere udstyres du med bind for øjnene eller en kørestol til dagens anledning.
- 12.30 - 12.50 **Optælling, kåring af vinderne**
Samt let snack og tid til at tale sammen omkring erfaringen
- 12.50 - 13.00 **Afslutning**
ved Jeppe Skovgaard og Jan Sau Johansen

For mere information kontakt Ole.mygind@stab.rm.dk eller tlf: 21337668

Alle på 14 år eller ældre er velkomne!

IndSPARK JUNI faciliteres af: MarselisborgCentret, Jeppe Skovgaard, OK Pan Århus, UlykkesPatientForeningen, Polioforeningen, Specialhospitalet, Center for Syn og Hjælpemidler og Spektrum Arkitekter.

MAJ d.6.

'Walk the park'
Afholdt

JUNI d.9.

'Uvante udfordringer'
Et anderledes orienteringsløb

JUNI d. 23.

'Fyrig Sankt Hans'
Bevægelse, balance og bål

AUGUST

'Høstfest'
Der sankes, og et måltid tilberedes og spises

SEPTEMBER

'Naturlyrik'
Kultur i parken som del af Langenæs Kulturfestival

OKTOBER

'Æblets dag'
Mostning, print og leg med parkens æbler

NOVEMBER

'Græskar'
Suppe og lanterne laves ud af græskar

DECEMBER

'Vintervarm'
Få varmen med naturlig træning



YDERLIGERE INFORMATION

Hvorfor afholdes IndSPARK?

I forbindelse med omdannelsen af Marselisborg Parken (SPARK) afholdes en række arrangementer (IndSPARK) i parken. IndSPARKene har til formål at styrke møder og fællesskaber mellem MarselisborgCentrets brugere og naboer i området samt at pege på nye måder at bruge parken som ramme for fællesskaber, bevægelse, rehabilitering, kreativt værksted og meget andet.

Hvorfor 'Uvante udfordringer'?

Mange naboer til MarselisborgCentret ved ikke, hvad der foregår bag de røde mure. Og nogle føler sig ikke velkomne i parken. Ved at afholde 'Uvante udfordringer' forsøger vi at 'åbne parken' for naboerne og skabe møder mellem folk med og uden funktionsevnenedsættelser. Ved selv at prøve en funktionsevnenedsættelse, forsøger vi at bekæmpe forskelle og komme tættere på hinanden.

Hvad skal der ske?

Kørestolsbrugere, blinde og normalt funktionsdygtige inddeles i hold. (Normalt funktionsdygtige udstyres med enten en kørestol eller bind for øjnene). Hvert hold får til opgave at nå rundt til flest mulige poster på 45 minutter. Posterne ligger uden for stisystemet, hvor kørestolene ikke kan komme frem, hvorved det bliver kørestols-brugernes opgave at guide de blinde de sidste meter ind til posten, som de så stempler. Når det er gjort - og den blinde er vel ude på stien igen - går man videre til den næste post.

IndSPARK juni arrangeres af:

Marselisborgcentret:

På dagen repræsenteres MarselisborgCentret ved områdechef Jan Sau Johansen.

Jeppe Skovgård:

Jeppe Skovgaard lever af at udfordre vores gængse bevægelsesdogmer - både på rulletrappen og på yogamatten. Med en baggrund i parkour, en kandidatgrad fra Handelshøjskolen med speciale i mindfulness og som internationalt efterspurgt yogalærer har han de seneste år været i nærkontakt med alverdens bevægelseskulturer. Hans tilgang til bevægelse er åben og afprøvende og altid med ambitionen om at eleven oplever en øget kropslig og mental frihed.

OK Pan Århus:

Orienteringsklubben Pan er med sine ca 400 medlemmer Danmarks største orienteringsklub. Klubben blev født i 1946 og har siden 1974 hørt hjemme i klubhuset Silistria i Marselisborgskoven. Klubben udbyder et væld af faste ugentlige aktiviteter helt fra børnetræning til pensionistaktiviteter, hvilket suppleres af flere årlige begivenheder, hvor FEMINA-kvindeløbet er det mest kendte.

UlykkesPatientForeningen, Polioforeningen og Specialhospitalet:

UlykkesPatientForeningen har et tæt fællesskab med PolioForeningen. Foreningerne driver Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter, der yder helhedsorienteret og tværfaglig genoptræning og rehabilitering.

UlykkesPatientForeningen støtter og hjælper mennesker, der har været ude for en alvorlig ulykke eller invaliderende sygdom. Foreningen er en fælles stemme for de flere end 100.000 danskere, der har alvorlige følger efter en ulykke.

Polioforeningen er et fagligt og socialt samlingspunkt for mennesker med polio, og arbejder for at hjælpe og støtte dem og deres pårørende i hverdagen.

Specialhospitalet yder professionel, tværfaglig rehabilitering af polio- og ulykkespatienter.

Center for Syn og Hjælpemidler:

Center for Syn og Hjælpemidler i Aarhus har viden og kompetence inden for hørevejledning, kommunikation, mobilitet og syn.

Center for Syn og Hjælpemidler er et specialiseret rådgivningscenter i Aarhus Kommune, der leverer konsulentbistand til Aarhus Kommune og de omkringliggende kommuner, der er indgået aftale med.

Second Hand Loppemarked

LEO Club Aarhus afholder Second Hand Market ved MarselisborgCentret den anden gang lørdag den 9. juni. Der vil i alt blive afholdt 5 Second Hand markeder ved MarselisborgCentret hen over sommeren 2018.

Det er muligt at bestille standplads hos arrangøren, LEO Club Aarhus. Skriv til: marked@leoclubaarhus.dk