

Program for uderehabiliterings-seminar

Aarhus, Domen 2. september 2019



2. september

Uderehabiliterings-seminar

Det grønne er det nye sorte – uderehabilitering er in

Siden uderehabiliterings-seminaret i 2018 på Vejlefyord har 37 forfattere arbejdet på 30 kapitler til bogen "Rehabilitering ude".

Vi glæder os til at udgive bogen i august og at fejre lanceringen i festugen ved et arrangement i Domen. Du får mulighed for at komme i dialog med 25 af forfatterne og får bogen. Der bliver masser af oplæg, workshops og videndeling om uderehabilitering.

Arrangeres af Rehabiliteringsforum Danmark. Støttet af institutt for friluftsliv, idrett og kroppsøving, Universitet i Sørøst Norge, Videnscenter om Handicap, og MarselisborgCentret

Pris incl. forplejning 800 kr.

Bogen udleveres til deltagerne

Tid og sted: Domen på havnen i Aarhus den 2. sep. kl. 9-16

Følg med på <http://www.rehabiliteringsforum.dk/> - "det sker"

Kontakt Ole Mygind, 2133 7668 ole.mygind@stab.rm.dk

Program for uderehabiliterings seminar

Aarhus/Domen den 2. september

9.00-9.30 Ankomst, registrering, kaffe og te		
9.30-9.40	Velkomst og intro til dagen	
9.45 -10.10	Plenum 1	Naturen, en meningsfuld del i rehabiliteringsprocessen v/Nina Schriver, Momentum
10.15-10.40	Plenum 2	Natur og friluftsliv i den kommunale sundhedsindsats V/Christina Bjørk Petersen, Friluftsrådet
10.45- 11.10	Plenum 3	Rehabilitering ude - en dannelsesrejse? v/Anne-Merete Kissow, Videnscenter om Handicap
11.15-12.00	1. runde workshop 1-5	1. Udetirsdage og QR-koder v/Kristoffer H. Koch, Caroline Oldfield Nielsen og Carsten Bugtrup 2. Aktiviteter med deltagelse af erfarne brugere (mentorer) v/Dorte Dahl Hoffmann og Lasse Thulstrup 3. Hvordan flytter vi naturens rehabiliteringsmuligheder – eller opretter nye? v/Anne Marie Berg, Janni Sleimann og Marianne Telling 4. Problemskabende adfærd – Naturen virker v/Carsten Ørting 5. At være ufrivillig inde - at være frivillig ude v/Lise Nevstrup Andersen og Karina Bo Skovmand Larsen
12.00-13.00 Frokost, networking		
13.00-13.45	2. runde workshop 6-10	6. Naturen er et stort vippebræt v/Tine Munk Ramskov og Lisa Rønne 7. Naturkræfter i Silkeborg v/Morten Bach Larsen, Silkeborg 8. Udvikling af en terapihave i en kommunal kontekst v/Britta Vestermark Husfeldt og Lene Lottrup 9. Aktiv og Sund i Naturen v/Christina Bjørk Petersen og Lene Buur Jensen 10. Oplev det virtuelle uderum v/Mikkel Svindt, Teknologi i Praksis
13.50 - 14.15	Plenum 4	Om Green Care v/ Carsten Ørting og Lisbeth Rüdinger, Green Care Netværket
14.15-14.45 Kaffepause, networking		
14.50 -15.15	Plenum 5	Naturterapi for mænd v/Simon Høgmark, Svendborg
15.20 - 15.45	Plenum 6	Naturen som ramme og medspiller. Naturbaseret terapi til stressramte v/Dorthe Varning Poulsen, KU
15.45-16.00 Afslutning		

Beskrivelse af plenumoplæg og workshop

Aarhus, Dømen den 2. september

Plenum 1 9.45 -10.10	Naturen som en meningsfuld del i rehabiliteringsprocessen v/Nina Schriver, Movementum Når involvering og udvikling af personlige rammer for træningen i samspil med andre, og reflektiv læring er centrale elementer.
Plenum 2 10.15-10.40	Sund i Naturen v/Christina Bjørk Petersen, Friluftsrådet Natur og friluftsliv har et kæmpe sundhedsfremmende potentiale. Men hvordan kan man indarbejde naturen og friluftslivet i de kommunale sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser? I 2017 igangsatte Friluftsrådet projekt Sund i Naturen, som udvikler, afprøver, og evaluerer metoder til at integrere natur og friluftaktiviteter i kommunernes folkesundhedsindsats. Her præsenteres viden og erfaringer på tværs af de 10 fokuskommuner i projektet.
Plenum 3 10.45- 11.10	Rehabilitering ude - en dannelsesrejse? v/Anne-Merete Kissow, Videnscenter om Handicap Rehabiliteringsprocessen skal bidrage til at personen finder sig selv igen i en forandret krop. Hvordan kan udeaktiviteter i rehabilitering bidrage til denne dannelsesproces?
Plenum 4 13.50 - 14.15	Green Care v/Carsten Ørting Andersen og Lisbet Rüdinger, Green Care Netværket Med udgangspunkt i den nyligt udgivne rapport GREEN CARE fortæller Carsten og Lisbet om begrebet green care. Det tager udgangspunkt i at ophold i naturen og omsorg for planter og dyr er en effektiv vej til at skabe velvære, ro og udvikling for mennesker – i alle livsfasen og livssituationer. Green care er en hurtigt voksende branche, ikke mindst i lande tæt på Danmark. Green care er sammensat af to elementer. Det ene er naturens egen effekt: En følelse af forbindelse med naturen og en grundlæggende opfattelse af naturen som fredfyldt og beroligende. Det andet er psykologiske, sociale og pædagogiske indsatser, som er fælles med indsatser, der ikke nødvendigvis kræver brug af natur. Med en Green Care praksis styrkes ressourcensvage borgere, så de i højere grad kan tage vare på sig selv og bidrage til lokalsamfundet. Green care er en enestående mulighed for at skabe social innovation, inklusion og nye arbejdspladser – især på landet.
Plenum 5 14.50 -15.15	Naturterapi for mænd v/Simon Høgmark, Svendborg Simon fortæller om Vildmandskurset og Vildmandsforeningen - Et naturbaseret rehabiliteringsforløb for mænd i livskrise. Hvad er naturterapi for mænd, hvordan gøres det og hvilke metoder bruges. Det handler om at genskabe kontakten til naturen og hvordan det påvirker mændenes mentale og fysiske helbred.

<p>Plenum 6 15.20 – 15.45</p>	<p>Naturen som ramme og medspiller. Naturbaseret terapi til stressramte v/Dorthe Varning Poulsen, KU</p> <p>Forskningen viser, at naturbaseret terapi har en positiv effekt på mennesker med stressrelaterede lidelser. Dorthe fortæller om forskningen i terapihaven Nacadia, som hører under Københavns Universitet. Hvordan tilrettelægger man et forløb for en målgruppe, så man arbejder evidensbaseret og tilpasser aktiviteterne til deltagernes behov og ressourcer.</p>
<p>Workshop runde 1, kl. 11.15-12</p>	
<p>Workshop 1 Runde 1 11.15-12</p>	<p>Udetirsdage og QR-koder v/Kristoffer H. Koch, Caroline Oldfield Nielsen og Carsten Jensen Bugtrup , Vejle fjord</p> <p>Tværfaglige samarbejdsopgaver med fokus på aktivitet, kognition, kommunikation samt at skabe relationer. De forskellige faggrupper tager deres faglighed uden for de vante rammer og under åben himmel. Vi bruger naturens remedier og rammer til at lave sjove opgaver samt skabe meningsfuld rehabilitering faciliteret af QR-koder</p>
<p>Workshop 2 Runde 1 11.15-12</p>	<p>Aktiviteter med deltagelse af erfarne brugere (mentorer) v/Dorte Dahl Hoffmann og Lasse Thulstrup, VCR</p> <p>Når personer med nylig opstået rygmarvsskade skal finde ud af, hvordan de kan leve deres liv, er det af stor betydning for dem, at de har gode rollemodeller, som de kan spejle sig i. Vi vil gerne udveksle idéer om, hvordan vi som professionelle bedst muligt kan arbejde sammen med de erfarne brugere (mentorer) i rehabiliteringsindsatsen.</p>
<p>Workshop 3 Runde 1 11.15-12</p>	<p>Hvordan flytter vi naturens rehabiliteringsmuligheder – eller opretter nye? v/Anne Marie Berg, Janni Sleimann, Marianne Telling, VihTek og Rigshospitalet.</p> <p>I 2023 skal Klinik for Traumatisk Hjerneskade og Klinik for Rygmarvsskader flytte sammen i Neurorehabiliteringshuset, et nyt byggeri ved Rigshospitalet Glostrup. Lige nu ligger Klinik for Rygmarvsskader i en lille by i strandkanten omgivet af skov og åbent land. I dag er uderehabilitering en naturlig og integreret del af den højt specialiserede rehabilitering her. Flytningen til Københavns vestegn skaber helt nye forudsætninger for, hvordan miljø, natur og rehabilitering kan spille sammen. I vores oplæg præsenterer vi problemstillingerne og udfordringerne der er forbundet med en sådan flytning, og inviterer deltagerne til dialog omkring de perspektiver vi har sat i spil for, hvordan vi på bedste måde kan udnytte de nye rammer og muligheder til gavn for hjerne- og rygmarvsskadede patienter.</p>
<p>Workshop 4 Runde 1 11.15-12</p>	<p>Problemskabende adfærd – Naturen virker. v/Carsten Ørting, Københavns Kommune</p> <p>Uderehabilitering for personer med vidtgående udviklingsforstyrrelser er måske et lidt overset emne. Målgruppen for Carstens daglige arbejde er mennesker, for hvem omgivelser og stimuli er afgørende, hvis de skal være inden for rækkevidde for en pædagogisk indsats. Carsten vil med udgangspunkt i konkrete erfaringer fra både privat og offentlig virksomhed involvere deltagerne i både tanker og konkrete løsninger for bedre brug af natur og have til målgruppen.</p>

<p>Workshop 5 Runde 1 11.15-12</p>	<p>At være ufrivillig inde - at være frivillig ude v/Lise Nevstrup Andersen og Karina Bo Skovmand Larsen, Aalborg - Hvordan husker vi at invitere alle ud som bor på en institution, så der ikke er ufrivillige inde -mennesker.</p> <p>Fokus på sammenhængen mellem 1) personen / menneskers behov og formåen 2) meningsfuld aktivitet og relation/ menneskers behov for aktiviteter og samvær 3) omgivelser / design Eksempler på mennesker som får hjælp og støtte og så kommer ud!</p>
<p>Workshop runde 2, kl. 13-13.45</p>	
<p>Workshop 6 Runde 2 13.00-13.45</p>	<p>Naturen er et stort vippebræt v/Tine Munk Ramskov og Lisa Rønne, Ortopædisk GenoptræningsCenter - Tine og Lisa inddrager naturen i rehabilitering og genoptræning. De har fokus på kvalitet i bevægelser og øvelser, på inddragelse og medbestemmelse samt overførbare til hverdagen. Til den praktiske workshop skal vi træne, lege og reflektere sammen i byrummet.</p>
<p>Workshop 7 Runde 2 13.00-13.45</p>	<p>Naturkræfter i Silkeborg v/Morten Bach Larsen, Silkeborg - Et træning- og friluftstilbud for mænd, der er ramt af kræft. I 2015 startede Silkeborg kommune tilbuddet som projekt, og det er siden 2017 blevet et fastforankret tilbud i Kræftrehabiliteringen. Bliv klogere på organiseringen og rammerne for tilbuddet og hør om samarbejdet med Naturstyrelsen Søhøjlandet og de frivillige, der er en stor og væsentlig del af tilbuddets kvalitet</p>
<p>Workshop 8 Runde 2 13.00-13.45</p>	<p>Udvikling af en terapihave i en kommunal kontekst v/Britta Vestermark Husfeldt og Lene Lottrup, Kolding På workshoppen vil være fokus på - Processen fra ide til virkelighed - Naturbaseret terapi for forskellige målgrupper - Konkrete erfaringer fra terapihaven Møllebæk</p>
<p>Workshop 9 Runde 2 13.00-13.45</p>	<p>Aktiv og Sund i Naturen v/Christina Bjørk Petersen og Lene Buur Jensen - I denne workshop stiller vi skarpt på potentialet i at bruge naturen som rum i kommunale sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser. Der præsenteres erfaringer og hands-on inspiration fra projekt Sund i Naturen. Hør og se, hvordan Svendborg Kommune på tværs af sundhedsforvaltningen og Naturskolen arbejder med voksne med kroniske lidelser i naturen. Få inspiration til hvordan kommuner og lokale foreninger sammen kan motivere og fastholde borgerne i friluftsfællesskaber.</p>
<p>Workshop 10 Runde 2 13.00-13.45</p>	<p>Oplev det virtuelle uderum v/Mikkel Svindt, Teknologi i Praksis - I denne workshop vil det være muligt at afprøve og danne erfaringer med nogle af de praksiseksempler som præsenteres i kapitlet: Det virtuelle uderum. Der vil ligeledes blive delt praksiserfaringer fra medarbejdere, som har anvendt virtual reality til at skabe meningsfulde oplevelser og træning for borgere. Afslutningsvis vil vi strukturere en åben dialog, der skal tage udgangspunkt i deltagernes erfaringer fra workshoppen og med fokus på det virtuelle uderums potentiale og svagheder.</p>

Praktisk

Hvad kan man få ud af dagen?

Du får et indblik i et stort og omfattende felt i rivende udvikling i både Danmark og Norge. Du bliver præsenteret for begreber og rammer for rehabilitering ude og får konkrete praksis eksempler på hvad der foregår på feltet. Seminaret præsenterer state of the art i forhold til at flytte rehabilitering ud i det grønne, det blå og det grå (byrum). Du kommer helt tæt på og i dialog med forfatterne til bogen rehabilitering ude. Og du vil møde 25 forfattere til antologien og en masse engagerede mennesker der er klar til at netværke. Og så kan du efter seminaret fortsætte dagen og blive en del af festugen i Aarhus under temaet "Sammen bygger vi bro"

Målgruppe for seminaret

Fagfolk der arbejder med rehabilitering indenfor eller på tværs af socialområdet, det special-og socialpædagogiske felt, indenfor sundhedsområdet eller arbejder som naturvejleder med rehabilitering og friluftsliv.

Målet er at favne bredt, for at inspirere (og omsætte til egen praksis) så meget som muligt på tværs af fagligheder og sektorer.

Tid og sted

Den 2. sep. 2019, kl: 9.00-16.00
Domen Aarhus

Pris

for deltagelse 800 kr. inkl. forplejning.

Yderligere information

Spørgsmål vedr. seminaret kan rettes til:
Ole Mygind, MarselisborgCentret, 2133 7668,
e-mail: Ole.mygind@stab.rm.dk

Tilmeldingsfrist

onsdag den 21. august 2019.

Tilmelding

Arrangører:

- Rehabiliteringsforum Danmark
- Videnscenter om Handicap
- MarselisborgCentret
- Institutt for friluftsliv, idrett og kroppsøving, Universitet i Sørøst Norge

Forplejning

Til alle er der bestilt fuld forplejning, som leveres af Bispehavens Køkken – et multikulturelt fælleskøkken i et udsat boligområde.

Derforuden vil der være mulighed for at handle ind i Domens Café der drives af mellemfolkeligt samvirke

Parkering

Navitas, Inge Lehmanns Gade 10, 8000 Aarhus

Fra faglig til folkelig. Et efter-/festspil

Sammen med vore venner og alle dem vi kender, arbejder vi på at lave et folkeligt efter-/festspil til seminaret.

Vi inviterer alle oplægsholder fra seminaret til at pitche den vigtigste viden fra deres oplæg for et bredt offentligt publikum.

Fra vores netværk inviterer vi alle, der har noget at bidrage med i relation til eller i periferien af uderehabilitering, bæredygtighed, verdensmål, klima eller miljø området. fx Sociale Entreprenører I Danmark om verdensmål, fra Grums til Gourmet, om Bokashi kompost, om byggeaffald til byhaver, kirkelig klimasang og mere.

Vi håber med dette efter-/festspil at hjælpe til at bygge den bro, som er festugens tema.

Forventet tidsrammer for dette er 16.30-19