

IndSPARK AUGUST

MADVÆRKSTED & FÆLLESSPISNING 30.08.18

ÅRSHJULET 2018

Vær med til en hyggelig grillaften i Marselisborg Parken torsdag d. 30/8

PROGRAM KL. 16 - 19

- 16.00: Velkomst v/ Ole Mygind, MarselisborgCentret
- 16.00 - 17.00: **Gratis 'Madværksted'**
Vær med til at tilberede en lækker sommerret på grill eller over bål under kyndig vejledning af MarselisborgCentrets kok Frank Falk Hammershøj.
- 17.00 - 19.00: **Fælles grillaften**
Lad os spise sammen! Vi starter grillen og spiser udendørs, hvis vejret tillader det, ellers går vi ind. Du får grillmad, salat og kaffe.
- Pris pr. pers. 50kr, børn under 12 år 25kr. Mulighed for køb af drikkevarer. Tilmeld dig på Marselisborgcentret.dk/det-sker senest den 24. august først til mølle; max 80. Betaling kan ske kontant, mobilepay eller dankort

For mere information kontakt Ole.mygind@stab.rm.dk eller tlf: 21337668

Alle er velkomne!

IndSPARK AUGUST faciliteres af: MarselisborgCentret, MarselisborgCentrets Kantine, Aarhus Kommunes Neurocenter, Havefællesskabet Marselisborg Hospitalspark og Spektrum Arkitekter.

MAJ d.6.

'Walk the park'
Afholdt

JUNI d.9.

'Uvante udfordringer'
Afholdt

JUNI d. 23.

'Kreativ Familie Sankt Hans'
Afholdt

AUGUST d. 30.

'Madværksted & Fællesspisning'
Et sommermåltid tilberedes i fællesskab og derefter spiser vi sammen

SEPTEMBER d. 14.

'Byg boliger til parkens dyr'
Kultur i parken som del af Langenæs Kulturfestival

OKTOBER

'Æblets dag'
Mostning, print og leg med parkens æbler

NOVEMBER

'Græskar'
Suppe og lanterne laves af græskar

DECEMBER

'Vintervarm'
Få varmen med naturlig træning



YDERLIGERE INFORMATION

Hvorfor afholdes IndSPARK?

I forbindelse med omdannelsen af Marselisborg Parken (SPARK) afholdes en række arrangementer (IndSPARK) i parken. IndSPARKene har til formål at styrke møder og fællesskaber mellem MarselisborgCentrets brugere og naboer i området samt at pege på nye måder at bruge parken som ramme for fællesskaber, bevægelse, rehabilitering, kreativt værksted og meget andet.

Hvorfor 'Madværksted & Fællesspisning'?

Mange naboer til MarselisborgCentret ved ikke, hvad der foregår bag de røde mure. Og nogle føler sig ikke velkomne i parken. Ved at afholde 'Madværksted & Fællesspisning' forsøger vi at 'åbne parken' for naboerne og skabe møder mellem folk med og uden funktionsevnenedsættelser. Ved at samarbejde omkring skabelsen af et måltid, forsøger vi at bekæmpe forskelle og komme tættere på hinanden.

Hvad skal der ske?

Deltagere med og uden funktionsevnenedsættelse skal sammen skabe et måltid i Marselisborg Parken, som vi derefter spiser sammen. Gennem dette samarbejde vil deltagere med og uden funktionsevnenedsættelse møde hinanden i en skabelsesproces, hvor vi lærer hinanden at kende, fordomme brydes ned og vi mødes som ligeværdige.

IndSPARK august arrangeres af:

MarselisborgCentret:

På dagen repræsenteres MarselisborgCentret ved konsulent, Ole Mygind.

Aarhus Kommunes Neurocenter:

Neurocentret er Aarhus Kommunes tilbud om genoptræning og rehabilitering af borgere med en akut blodprop i hjernen, en hjerneblødning eller anden skade i hjernen.

Vi tilbyder rehabilitering til borgere, der er udskrevet fra et sygehus eller et lignende sted med en genoptræningsplan og behov for genoptræning.

Målet med rehabiliteringen er, at blive i stand til at klare sig så godt som muligt i hverdagen. Rehabilitering er et bredt begreb, der både omfatter genoptræning, forebyggelse og forskellige former for undervisning og støtte. Rehabiliteringen retter sig både mod hjerneskade og ændret livssituation, og er derfor ofte et længerevarende forløb.

Neurocentrets rehabilitering er et tidsafgrænset tilbud – primært genoptræning. Tilbudet indgår i de øvrige rehabiliteringstilbud, der kan være relevante for den enkelte.

Havefællesskabet

Foreningen 'Havefællesskabet i Marselisborg Hospitalspark' blev oprettet på den stiftende generalforsamling lørdag d. 19. april 2014.

14. maj 2014 blev de cirkelrunde bede gravet ud i parken, og allerede d. 17. maj var flere havefolk i gang med at så og plante.

Formålet med foreningen er at gøre det muligt for medlemmerne at opdyrke en del af parken, at skabe øget aktivitet i parken og at udgøre en social platform for medlemmerne.

Til dette formål, har foreningen lavet en aftale med Aarhus Kommune om at råde over en række bede i Marselisborg Hospitalspark.