

# ÆBLETS DAG

IndSPARK 17. Oktober 2018

Kom og vær med når MarselisborgCentret afholder 'Æblets Dag' i Marselisborg Parken. Her får du mulighed for - og hjælp til - at lave og smage lækker æblemost og æblesuppe. Du kan også udfolde dig kreativt med at lave smukke æbletryk og mini 'æbletræer'.

Vi mødes ved Haven ved bygning 1A, MarselisborgCentret.

## PROGRAM KL. 10 - 13

10.00 - 10.10: Velkomst v/ Ole Mygind, MarselisborgCentret

10.10 - 10.20: Intro v/ Anita Søholm, biolog og 'naturildsjæl'  
Anita fortæller om dagen og om hvordan vi skal moste, brygge, trykke og være kreative med æbler!

10.20 - 12.50: Gratis 'Æbleværksted'

Æblemost: Æblepresseren er åben under hele arrangementet og vi hjælper dig med at forvandle æbler til lækker most. Medbring selv æbler og flasker til mosten. Har du ingen æbler selv, så gå på æblerov i Marselisborg Parken.

Æblesuppe: Vær med til at lave og nyde lækker æblesuppe med varme krydderier over bål

Æbletryk: Få hjælp til at lave smukke efterårsbilleder med tryk af æbler og flotte blade

Æbletræer: Lav dit eget kreative mini æbletræ til at tage med hjem

12.50 - 13.00: Fælles afrunding ved Anita Søholm og Ole Mygind

## Arrangementet er gratis og alle er velkomne!

Arrangementet er en del af MarselisborgCentrets Årshjul; en række arrangementer kaldet 'IndSPARK', som har til formål at styrke møder og fællesskaber mellem MarselisborgCentrets brugere og naboer i området samt at pege på nye måder at bruge parken på.

For mere information kontakt Ole.mygind@stab.rm.dk eller tlf: 21337668

IndSPARK OKTOBER faciliteres af: MarselisborgCentret, Anita Søholm, naturildsjæl og Spektrum Arkitekter.

## ÅRSHJULET 2018

**MAJ** d.6.

'Walk the park'  
Afholdt

**JUNI** d.9.

'Uvante udfordringer'  
Afholdt

**JUNI** d. 23.

'Kreativ Familie Sankt Hans'  
Afholdt

**AUGUST** d. 30.

'Madværksted & Fællesspisning'  
Afholdt

**SEPTEMBER** d. 14.

'Byg boliger til parkens dyr'  
Afholdt

**OKTOBER** d. 17.

'Æblets dag'  
Mostning, print og leg med parkens æbler

**NOVEMBER** d. 9.

'Græskar'  
Suppe og lanterne laves af græskar

**DECEMBER**

'Vintervarm'  
Få varmen med naturlig træning



## YDERLIGERE INFORMATION

### Hvorfor afholdes IndSPARK?

I forbindelse med omdannelsen af Marselisborg Parken (SPARK) afholdes en række arrangementer (IndSPARK) i parken. IndSPARKene har til formål at styrke møder og fællesskaber mellem MarselisborgCentrets brugere og naboer i området samt at pege på nye måder at bruge parken som ramme for fællesskaber, bevægelse, rehabilitering, kreativt værksted og meget andet.

### Hvorfor afholdes 'Æblets Dag'?

Mange naboer til MarselisborgCentret ved ikke, hvad der foregår bag de røde mure. Og nogle føler sig ikke velkomne i parken. Ved at afholde 'Æblets dag' forsøger vi at 'åbne parken' for naboerne og skabe møder mellem folk med og uden funktionsevnenedsættelser. Ved at samarbejde æblerne, forsøger vi at bekæmpe forskelle og komme tættere på hinanden og naturen.

### Hvad skal der ske?

Deltagere med og uden funktionsevnenedsættelse skal sammen moste æbler, lave æblesuppe, lave tryk med æbler og blade samt lave vores egne æbletrær. Gennem dette samarbejde vil deltagere med og uden funktionsevnenedsættelse møde hinanden i en skabelsesproces, hvor vi lærer hinanden at kende, fordomme brydes ned og vi mødes som ligeværdige.

### IndSPARK oktober arrangeres af:

#### MarselisborgCentret:

På dagen repræsenteres MarselisborgCentret ved konsulent, Ole Mygind.

#### Anita Søholm

#### biolog og 'naturildsjæl':

Anita Søholm er uddannet biolog fra Københavns Universitet, og har gennem årene gennemført flere formidlingsefteruddannelser som natur-, kultur- og miljøformidler. Anita har været aktiv medlem af Naturvejlederforeningen i snart 15 år.

Anitas formidlingserfaring går 25 år tilbage, hvor hun var aktiv på biologistudiet og i Danmarks Naturfredningsforening, som hun repræsenterede i Pilotprojekt Nationalpark Mols Bjerger fra 2003-2005. I projektet var hun med til at skrive rapporten til Miljøministeren, som var grundlaget for, at vi fik en lokal nationalpark.

Anita har de seneste 16 år arbejdet som kommunal naturformidler i Syddjurs, de sidste 10 år i Syddjurs Kommune, hvilket hun har nydt hvert eneste øjeblik af.

