

Rehabilitering i grønne omgivelser

Når rehabilitering flytter udenfor, sker der noget med funktionsevnen og ikke mindst det sociale fællesskab

Rækker funktionsevnen ikke, kan det opleves som en begrænsning i hverdagslivet og en følelse af at stå udenfor samfundets fællesskab. Et nyt forskningsprojekt undersøger derfor, hvordan det er muligt at skabe de rette rammer for at tage borgeren i rehabiliteringsforløb med udenfor, hvor teknologiske løsninger skal fremme tilgængeligheden og ikke mindst skabe sociale relationer.

- Vi kan se, at flere med nedsat funktionsevne oplever begrænsninger i deres hverdagsliv sammenlignet med flertallet og ekskluderes fra sociale fællesskaber. Ved at flytte rehabiliteringen udenfor, styrkes funktionsevnen og mødet mellem mennesker i lokalområdet, fortæller Louise Sofia Madsen, der i et nyt ph.d. projekt skal undersøge, hvordan grønne områder, teknologiske løsninger og sociale relationer kan fremme rehabiliteringen.

Tæt på hverdagen

Den traditionelle rehabilitering foregår indendørs i rammer skabt til formålet. Ved at flytte rehabiliteringen udenfor i det offentlige rum, åbner der sig nye muligheder, som i langt højere grad er tættere på borgernes hverdag, og det er netop de muligheder, som interesserer Louise Sofia Madsen:

- I det frie offentlige rum er vi langt tættere på de situationer og udfordringer, som borgere med nedsat funktionsevne, kan støde på i dagligdagen.
- Men erfaringer fra tidligere undersøgelser viser også, at der kan være potentielt store udfordringer forbundet med at skabe nogle omgivelser som er attraktive for både MarselisborgCentrets brugere, de ansatte og lokalområdets beboere og institutioner. Netop derfor rummer projektet et særligt fokus på brugen af teknologiske løsninger i uderummet, der stimulerer til sociale aktiviteter på tværs af funktionsniveauer.

72.000 m2 'grønt forsamlingshus'

I 2020 vil gravmaskiner, gartnere og håndværkere have omdannet omgivelserne ved det gamle epidemihospital, Marselisborg Hospital, der i dag hedder MarselisborgCentret, til et grønt forsamlingshus. Parken skal være til gavn for borgere i et rehabiliteringsforløb og borgere i lokalområdet.

- Det er ikke kun funktionsevnen, som skal flytte sig. Også de sociale relationer og kontakten til nærmiljøet skal flytte sig og det kræver, at vi har de rette rammer, så alle borgere med eller uden nedsat funktionsevne får et sted, hvor det er naturligt at mødes. Derfor kalder vi det for et 'grønt forsamlingshus', fortæller Louise Sofia Madsen.

- Vi håber på, at ved at undersøge muligheder, udfordringer og potentielle fordele forbundet ved at flytte rehabilitering udenfor og invitere lokalområdet ind som en naturlig del af omgivelserne, at vi kan styrke mødet mellem mennesker og forbedre muligheden for, at alle kan deltage aktivt uanset funktionsniveau.

Højt på ønskelisten

Forskningsprojektet er et led i etableringen af rehabiliteringsparken SPARK (Sundhed, Park, Aktiviteter, Rehabilitering og Klimatilpasning), som er blevet til i et samarbejde

mellem MarselisborgCentret, Aarhus Kommune, DEFACTUM, Region Midtjylland, Aarhus Vand, Realdania og A.P. Møller Fonden. Etableringen af parken påbegyndes i 2018.

- Og jeg glæder mig til at komme i gang. Jeg har længe gået med tanken om, hvad rehabilitering i det fri kan føre med sig, og er selvfølgelig meget taknemmelig over, at have modtaget et fuldt ph.d.-stipendiat fra Health ved Aarhus Universitet, samt støtte fra 'Folkesundhed i Midten' til at kunne gennemføre projektet, lyder det fra Louise Sofia Madsen, som fortsætter:

- Men jeg er også sikker på, at den nye viden projektet må føre med sig, kan styrke rehabiliteringsindsatsen og bidrage til at forbedre evnen til at fungere i hverdagen hos borgere med nedsat funktionsevne og støtte deres deltagelse i positive sociale fællesskaber, afslutter Louise Sofia Madsen.

Yderligere info:

- Louise Sofia Madsen, antropolog, ph.d. studerende, DEFACTUM, Region Midtjylland og Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet: Mobil: 7841 4420, mail: lmadsen@rm.dk
- Claus Vinther Nielsen, professor, overlæge ph.d., DEFACTUM, Region Midtjylland og Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet: Mobil: 2223 9488, mail: claus.vinther@rm.dk
- Charlotte Handberg, postdoc., ph.d., MPH, RN, DEFACTUM, Region Midtjylland og Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet Mobil: 2912 0512, mail: charlotte.handberg@stab.rm.dk
- Læs mere på: www.defactum.dk